

Школа

МОУ "Матаканская ООШ"

Отд./корп

День

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему	230	39.0	295.0	44730	44821	16.58
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3.0	93.52	42430	0.4	19.32
	хлеб черн.								
		376	чай с сахаром	200	3.0	40.0	0.53		9.0
			всего за день		45,00	428.52	22.29	17.49	44.9